

# Please leave your comment

## コメントをお願いします！



ほっかいどうだいがく がくせい ほんこん ほんこんだいがく  
北海道大学の学生が、香港の香港大学、  
かんこく いんちよん いんちよんだいがく がくせい  
韓国仁川の仁川大学の学生とともに、  
いか かだい  
以下のSDGsの課題についてオンラインで  
ちようさ. けっか  
ディスカッションし、調査結果をポスターに  
まとめました。

### グループ1

いし ぶそく かいけつさく

医師不足の解決策

### グループ2

しょうひ へ

プラスチック消費を減らそう

### グループ3

ほこうしゃ じこ へ

歩行者事故を減らそう

### グループ4

こどく こうれいしゃ へ

孤独な高齢者を減らそう

### グループ5

ねっちゆしょう へ

熱中症を減らそう

Look forward to  
your feedback



# 医師不足の解決策は意思を増やすことだけですか？



北海道大学:池田漣樹 林嵩人  
 香港大学:ノラ アンソン ミキ  
 仁川大学:ジュンヒョク

## 現状と政府の対策



### 香港 🇭🇰

- ・海外からの医師受け入れ緩和
- ・近年法改正が行われ、条件が大幅に緩和されています。

### 東京 🇯🇵

- ・国が地方の自治体に医師確保計画の作成を義務づけます
- ・医師が働きやすい環境を作りを行うよう通達しました。

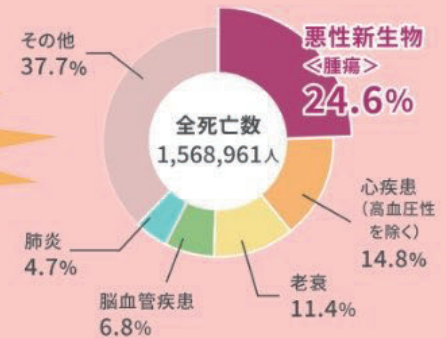
### ソウル 🇰🇷

- ・2025年度から5000人を目標に医学部定員の大幅増員

また、3つの地域に共通する現状の医師不足の課題として長時間労働、夜勤などの過酷な労働環境が挙げられる



3つの地域に共通していたのは医者の過酷な労働環境だった



## 医者不足の原因

- 香港 : 高齢者が増えたこと + 公立病院の医者の長時間労働
- 東京 : 高齢者が増えたこと + 医者の過酷な労働環境
- ソウル : 特定の診療科に偏る + 医者の過酷な労働環境

大学生がこれらの解決策を実行するのは現実的に不可能



## 大学生として私たちの目標

自らの健康を管理して患者さんを減らす



そこで3つの地域の死亡原因TOP3が、がん、心臓病、脳血管疾患に共通していることに着目

## 解決策



### 1. アプリの作成 📱

- ・健康づくりを始めたい20~30代向け
- ・生活習慣の知識や食事・運動のヒント、AIのアドバイスを無料で提供します



### 2. ブログの開設 📝

- ・50~70代の方が使いやすいブログ形式
- ・生活習慣病の情報やその大切さ、季節ごとの病気の話、さらに健康的なレシピなどを紹介します。
- ・写真や動画を交えて気軽に発信できる環境を整えます。



### 3. サークル活動 👥

- ・大学生が主体となって健康知識を発信し、生活習慣の改善を促すサークルを設立します。
- ・SNSでの情報発信やボランティア活動
- ・月数回の地域の方との運動企画、
- ・学生と地域の健康づくりに貢献します。



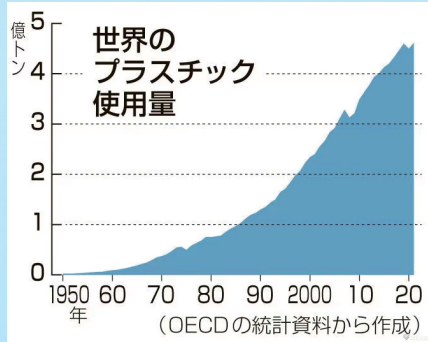
## 参考文献

日経BP 立憲衛生事務委員会 基層医療健康藍図 <https://www.legco.gov.hk/yr2023/chinese/panels/hs/papers/hs20230210CB4-88-3-C.PDF>  
 アジア経済研究所 [https://www.ide.go.jp/Japanese/IDEsquare/EYES/2024/ISQ202420\\_031.html](https://www.ide.go.jp/Japanese/IDEsquare/EYES/2024/ISQ202420_031.html)  
 ニッセイ基礎研究所 <https://www.nli-research.co.jp/report/detail/id=78552?site=nli> <https://www.fnn.jp/articles/-/662176?display=full>  
 厚生労働省 <https://www.clair.or.jp/j/forum/pub/docs/466.pdf> <https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/33-20c.html>

# プラスチック消費、

# ブレーキ踏むのは今

香港大：アリサ レスター マギー  
北海道大：竜太郎 福之介  
仁川大：パク・ヒョン



## 実態

- 世界のプラスチック使用量は過去20年で約2倍に！
- 日本・韓国・香港におけるプラスチックごみのマテリアルリサイクル率は30%を下回っている！

- プラスチックを製造・燃焼する際に出るCO2による地球温暖化の促進
- プラスチックごみの不正な処理による海洋汚染
- ……など様々な問題が発生

## 原因

使い捨てプラ製品の多用、ペットボトルの大量消費、分別不足、ネット通販の増加（梱包材の増加）、外食・テイクアウト容器の増加、コンビニ・スーパーの無料／安価な袋利用、過剰包装、代替素材への切り替えの遅れ、ごみ処理インフラ不足（地域差）・・・etc

## 現在行われている取り組みの成果

### 日本

- プラスチック資源循環促進法
- 2023年の廃プラ有効利用率は89%
- 有効利用率は高いものの、その内訳は熱回収が64%を占める

### 韓国

- 使い捨てカップ保証金制度
- レジ袋有料化
- 過去に紙ストローの導入で消費者の不满を招き、一時的に撤回

### 香港

- レストランの約30%が使い捨て食器の提供を停止
- 代替品として紙製の食器は機能性に欠け、かえって無駄が生じている

## 大学生としてできる対策

- **習慣**
  - マイボトルやマイバッグを持参
  - 使い捨てストローやカトラリーは可能な限り断る
- **包装を見直す**
  - 過剰包装の商品を避け、ばら売りや詰め替え用の商品を選択
  - 異なる素材が混ざった製品は分別が難しいため、購入時に確認
- **ゴミ分別**
  - 正しい分別ルールを学び、リサイクルの質を高める
- **SNSを活用**
  - InstagramやTikTokで、プラスチック問題の現状を投稿・ショート動画で分かりやすく発信
  - マイバッグやマイボトルを使っている様子を「#マイボトル」などのハッシュタグとともに投稿
  - 学内や地域で行われている環境保護イベントの情報を共有・参加を呼びかける
- **学内での活動**
  - 使い捨てプラスチック削減策を大学や学生課に提案（「キャンパス内に、ペットボトル返却機を設置してはどうですか？」等）
  - 環境保護系サークルのイベントに参加



## 参考文献

[https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/engei/sisetsu/attach/pdf/used\\_plastic-4.pdf](https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/engei/sisetsu/attach/pdf/used_plastic-4.pdf)  
<https://www.reuters.com/business/environment/south-koreas-mountain-plastic-waste-shows-limits-recycling-2024-11-22/>  
[https://www.wastereduction.gov.hk/sites/default/files/resources\\_centre/waste\\_statistics/msw2023\\_eng.pdf](https://www.wastereduction.gov.hk/sites/default/files/resources_centre/waste_statistics/msw2023_eng.pdf)



# 歩行者事故を減らすには？

メンバー：小林深智、加藤佑基、island、エツコ、ハヌル



## 背景

交通事故の関係者の中で、歩行者は様々な特異性を持つ

- ・車体で守られていない
- ・高齢者に多い
- ・誰もが当事者になりえる



歩行者は、死亡・重傷になりやすい  
“交通弱者”である

実際に…

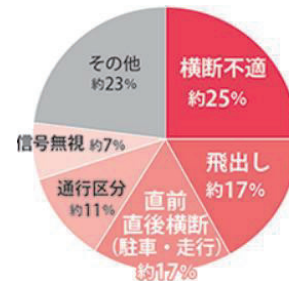
日本、韓国、香港いずれも交通事故  
死亡者の3分の1以上が歩行者！！

→歩行者事故を減らすには？

## 焦点・目的

主に、歩行者事故の要因から逆算し、解決策を考える

＜歩行者事故の要因（日本の例）＞



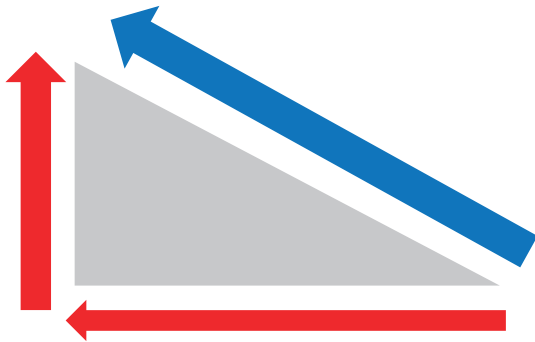
歩行者の法令違反別事故件数の割合  
出典：東京海上日動

一般に、自動車側の意識を促進させる取り組みは多いが、歩行者視点の取り組みに目立ったものはない。そこで、本研究では、歩行者視点で事故を減らす案を考察する。

## 調査とその結果

〈行動経済学などの文献による調査結果〉

- ①待ち時間が見えないと無断横断をする
- ②複雑な道を最適化しようとする  
(L字型交差点の例)



赤→正式な進路、青→最短進路

〈現地調査の結果〉

調査対象：無断横断や交通事故が多い場所

- ①見通しが悪く複雑な道→交通違反が多い
- ②交通量が多い
- ③香港はカウントダウンが浸透していない



↑韓国で事故が多発している交差点の例

## 解決策

実現に時間がかかるプラン

- ・道路の再建築と拡張
- ・歩行者動線の最短化、横断場所の設計見直し

実現しやすいプラン

- ・信号のカウントダウン導入
- ・注意喚起ポスター・誘導サイン

継続的に無断横断の危険性の周知や注意喚起を行っていく必要がある！！



注意喚起ポスターの例（出典：長野県）

## 参考文献

- ・国際連合. (2015). 我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ.
- ・Kahneman, D., & Tversky, A. (1979). *Prospect Theory: An Analysis of Decision under Risk*. *Econometrica*, 47(2), 263–292.
- ・Thaler, R. H., & Sunstein, C. R. (2008). *Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness*.
- ・Tversky, A., & Kahneman, D. (1974). *Judgment under Uncertainty: Heuristics and Biases*. *Science*, 185(4157), 1124–1131.

# 孤独な高齢者を減らそう!

北海道大学：東浦怜花、竹林信  
香港大学：ジャック、ダイキ  
仁川大学：キムミョンス

3 すべての人に  
健康と福祉を


単身高齢者とは、

配偶者や家族と同居せず、一人で日常生活を送っている高齢者のこと。

現状、**増加**の一途をたどっていて、特に**女性**の割合が高い。

単身高齢者の増加原因は、急速な**高齢化**と平均寿命の増加、**核家族化**と価値観の変化による同居の減少、**非婚**や**離婚**世帯の増加などが挙げられる。

 900万世帯(16%)  
(高齢社会白書)

 27万世帯(10%)  
(C&SD)

 300万世帯(12%)  
(韓国統計庁)

単身高齢者になると...




コミュニティの希薄化  
都市化による**孤立**



生活が難しくなる



## 孤独死

-  2024年：約6万件（警察庁より）
-  2020年：400件（倒れたなどのため）
-  2021-23年：毎年550件以上（ソウル）



## 認知症

原因：

日常的な会話が少ない

認知機能を使う機会が減る



 発症率:18.5%

 発症率：8.9%

 発症率：10.0%

(日本医療政策機構より)

## 影響

### うつ病

原因：

- 退職 → 特にやることもない
- 子どもが独立
- 人に会える機会が少ない
- 夢中になれる趣味がない



### 不安

具体例：

- 寝たきりになる可能性
- 病気になる可能性
- 生活のための収入
- 自然災害



## 解決策

私たち学生が単身高齢者の増加を止めることは難しい  
その人たちの孤立や不安を少しでも減らすためにできること

→身近なボランティア活動への参加



## まごのて(北大サークル)



- 外出付き添い 29件
- 掃除 29件
- IT機器の操作補助 16件
- 除雪作業 etc.

## 観護長者協会(CCAF) (香港サークル)



- 定期訪問
- 健康サポート
- 見守りネットワーク

## RCY×成信女子大学 (韓国サークル)



- 定期訪問
- 通院同行
- 見守り

## 高齢者へのアプローチ

サークルやボランティア団体を多くの高齢者に知ってもらうためには・・・

・LINEアカウントの活用

→高齢者の利用者も多く、一対一の会話がしやすい



・回覧板の広告

→目に留まりやすい回覧板を使って団体の活動を知らせる

・口コミ

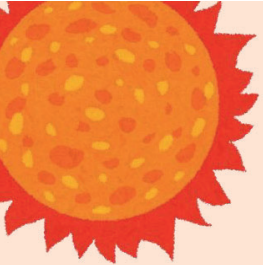
→既に利用している方々の知り合いなどに情報を広める

## 参考文献

Community CareAge Foundation. 捐款.  
<https://www.ccaf.org.hk/%E6%8D%90%E6%AC%BE>, (参照 2025-12-3).  
 令和六年版高齢社会白書  
[https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2024/html/zenbun/s1\\_1\\_3.html](https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2024/html/zenbun/s1_1_3.html)(参照 2025-11-29)  
 まごのて。“生活支援ボランティア団体「まごのて」. 生活支援ボランティア団体 まごのてHP. 2021.  
<http://magonoteotasuke.wixsite.com/website>, (参照 2025-11-20).  
 札幌市社会福祉協議会.“高齢者支援”. 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会HP.  
[https://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer\\_group/list/201.html](https://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer_group/list/201.html), (参照 2025-11-20).  
 대한적십자사 서울지사 RCY, 홀몸어르신과 욕드(Yold) 결연  
<https://idsn.co.kr/news/view/1065586038768811>, (参照 2025-11-20)  
<https://hgpi.org/research/dementia-20240410.html>



★札幌市社会福祉協議会



# 熱中症を減らそう

## ～気候変動と私たちの暮らし～

香港大:アイザック, ウォルビー 北大:奥下, 高橋 仁川大:ジュンソン



### 背景

#### 地球温暖化

- 🔥 世界平均気温の上昇(産業革命以降) +1.1℃
- 🌶️ アジア都市の極端高温の発生しやすさ 約4倍

→熱中症リスクUP

**温暖化を止めるのは難しいが熱中症に備えることはできる**



### 熱中症

#### なぜ危険?

熱中症にかかったときの症状のほかに後遺症があり、後遺症は軽度の熱中症でも発症することがある。症状としては倦怠感、めまい、頭痛。数週間から数年ほど継続する。予防には即急な応急処置が有効。

後遺症の可能性!

気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう



### 現状



香港(Hong Kong)

- ・毎年150～320人 熱中症の関連死(2014年～2023年)
- ・市民が見ることのできる公式資料がない
- ・香港政府が問題を軽視



日本

#### 熱中症救急搬送人員(日本)

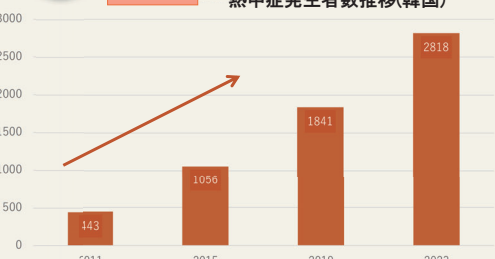


参考: 熱中症による緊急搬送状況 総務省 消防庁



韓国

#### 熱中症発生者数推移(韓国)



参考: The JoongAng [중앙일보]

### 現行政策

#### 市民

- 気温33℃以上で警戒を受信(気象庁)

#### 屋外作業員の問題

- 労働局は雇用主への指示拘束力がない

#### シェルター

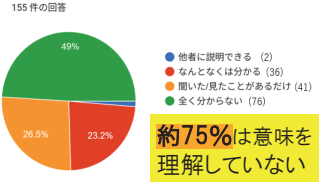
- 熱中症を防ぐ適当な設備がない

#### 暑さ指数(WBGT)

- 暑さ指数が基準を超えると警戒(熱中症警戒アラート)が発令。  
- 私たちが実施したアンケートによると、あまり知られていない。

高校生～大学生にアンケート!

暑さ指数(WBGT)の意味を知っていますか。155件の回答



約75%は意味を理解していない

#### 都市の冷却インフラ整備

- 日陰構造・「冷却シェルター」運営

#### 脆弱層の保護支援

- 高齢者・低所得者への扇風機・飲料・冷房費支援、訪問チェック

#### 労働者保護の強化

- 体温31℃以上で休憩義務

#### 市民への情報提供・教育

- 熱波警戒時のSNS・公共ディスプレイ告知、地域の安全教育

### 現行政策の問題点

#### 問題点

#### 政策と生活の乖離

現行政策として運用されているものの、日常生活ではその効果を実感しにくい。

- 例) - 外出時に暑さ指数や警戒を十分に把握していない  
- 身近にあるシェルターの存在を認識していない

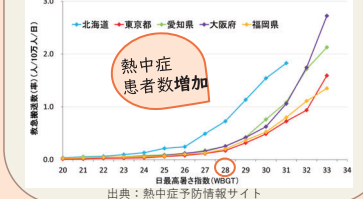
#### 教育・認知の不足

熱中症の危険性に関する情報が生活に十分に浸透していない。

- 例) - WBGTの示す意味を理解していない  
- 自身が熱中症の初期症状にさらされていても、気づきにくい

#### 暑さ指数(WBGT)とは?

熱中症を予防目的で考案。温度、熱環境(日射など)、気温で数値が決まる。28を超えると厳重警戒レベル。



出典: 熱中症予防情報サイト

### 改善案

#### 個人

##### 早期発見

- 職場や学校で体調が悪そうな人に注意し、声掛けや確認をする。

##### 万全の準備

- 毎日外に出る前に気温を確認し、天気に応じた対策を準備する。(帽子や水、休憩時間)

#### 教育

##### スキルトレーニング

- ロールプレイング(涼しい場所へ熱中症患者の移動、救急への連絡など)を通じて、生徒は身近な人が熱中症になったときに何ができるか学ぶことができる。

##### 熱中症予防組織の設立

- 熱中症予防組織を設立して、気温が高くなると、組織は飲料水や熱中症の予防方法に関する知識を記載したリーフレットを配布する。

#### 行政

##### 「義務的ルール」の導入

- 熱指数のレベルに応じて、基準を作成し、法令で義務化する。そうすると、労働環境における熱中症に対する安全対策を確保できる。

##### 経済支援

- 電気代の支払いが難しい人は、一定の気温になると電気代の補助が受けられ、室内で熱中症になる人を減らすことができる。

### 参考文献

"Heatwave" 2023. World Meteorological Organization, December 10, 2023. <https://www.wmo.int/news/heatwaves> (2025年12月16日最終閲覧)  
 World Health Organization. WHO. 2020. "Heatwaves". January 6, 2020. <https://www.who.int/health-topics/heatwaves> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "1072 熱波の定義-インバド-高 国" 国立研究開発法人産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所. <https://www.aist.go.jp/aistlib/techonology/2022/04/2022041001/> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "1072 熱波の定義-インバド-高 国" 国立研究開発法人産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所. <https://www.aist.go.jp/aistlib/techonology/2022/04/2022041001/> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "1072 熱波の定義-インバド-高 国" 国立研究開発法人産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所. <https://www.aist.go.jp/aistlib/techonology/2022/04/2022041001/> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "1072 熱波の定義-インバド-高 国" 国立研究開発法人産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所 産業技術総合研究所. <https://www.aist.go.jp/aistlib/techonology/2022/04/2022041001/> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "WMO Confirms 2024 as warmest year on record at 1.55C above pre-industrial level". 2025. World Meteorological Organization, January 10, 2025. <https://www.wmo.int/news/wmo-confirms-2024-as-warmest-year-on-record-at-1-55c-above-pre-industrial-level> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "WMO Confirms 2024 as warmest year on record at 1.55C above pre-industrial level". 2025. World Meteorological Organization, January 10, 2025. <https://www.wmo.int/news/wmo-confirms-2024-as-warmest-year-on-record-at-1-55c-above-pre-industrial-level> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "気象庁世界の年平均気温" 気象庁 <https://www.data.go.jp/fcd/inf/1/2025/1/20250101.html> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "Impacts of warming on outdoor worker well-being in the tropics and adaptation option" Yuta Ji, Masuda, Luke A. Parsons, June T. Spector, David S. Battisti, Brianna Castro, James T. Erbaugh, Edward T. Game, Teewrat Garg, Peter Kalmus, Timm Kroeger, Vimal Mishra, Drew Shinde, Michelle Tigchelaar, Nicholas H. Wolff, & Lucas R. Vargas Zeppetello. One Earth. (2024). <https://www.nature.com/articles/s41569-024-01014-7> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "Climate Change 2021: The Physical Science Basis". IPCC Sixth Assessment Report. <https://www.ipcc.org/report/ar6/wg1/> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "극한 폭염에 열사병 등으로 응급실 4460명 찾았다... 전년보다 20% 증가". The JoongAng. <https://www.joongang.co.kr/article/2537426> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "暑さ指数とは? 熱中症予防情報サイト". <https://www.joongang.co.kr/article/2537426> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "熱中症について詳しく" 熱中症にかかった翌日 熱中症センター. <https://www.joongang.co.kr/article/2537426> (2025年12月16日最終閲覧)  
 "13 気候変動に具体的な対策を SDGs CLUB unicef". <https://www.unicef.jp/fooding/13> (2025年12月16日最終閲覧)